

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ «ОБНИНСКИЙ
КОЛЛЕДЖ ТЕХНОЛОГИЙ И УСЛУГ»**

(ГАПОУ КО «ОКТУ»)

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК ГАПОУ КО «ОКТУ»

/Исакова Н.Б.



«22» 12 2025

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГАПОУ КО «ОКТУ»

/К.Н. Лаптева



Приказ № 803 от 22.12.2025

**Инструктаж по безопасности жизнедеятельности обучающихся
ГАПОУ КО «ОКТУ» во время зимних каникул**

г. Обнинск 2025г.

1. Требования безопасности во время зимних каникул

1.1. Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних и рождественских мероприятий, в других местах массового скопления людей

- 1 В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.
- 2 Следует подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.
- 3 Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.
- 4 Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
- 5 Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.
- 6 При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие.

1.2. Правила поведения на общественном катке

1 Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получают хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют. А потом смело вставай на коньки и катайся в свое удовольствие.

Во время нахождения на катке запрещается:

- бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям;
- бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками;
- приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка;
- находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- портить инвентарь и ледовое покрытие;
- выходить на лед с животными;
- применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия);
- проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка;
- во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины;
- во избежание неожиданных падений и травм нужно быть внимательными и аккуратными;
- в случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка, вам окажут помощь;

- помните, что администрация катка не несет ответственности за рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.)!

1.3. Правила поведения зимой на открытых водоёмах

1 Не выходите на тонкий неокрепший лед.

2 Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.

3 Не пользуйтесь коньками на первом льду, на них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.

4 В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волоочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа шест поперек тела.

5 Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.

6 Попадв случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

7 Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

8 При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

9 При проламывании льда необходимо:

- избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;
- не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;
- выбираться на лёд в месте, где произошло падение;
- выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекачиваясь со спины на живот;
- втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;
- удаляться от полыньи ползком по собственным следам.

10 Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.

11 Переходите и переезжайте улицу только в местах, специально отведенных для перехода и переезда; не становитесь на лед, не проверив прочность льда;

- не проверяйте прочность льда ударами ноги;
- не собирайтесь большими группами — лед может проломиться на большой площади;
- не выходите на лед в сумерки или при плохой видимости;
- не катайтесь на льду.

Следует помнить, что наиболее продуктивные — это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.

Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и опасно.

1.4. Во время загородных пеших или лыжных прогулок нас может подстерегать такие опасности как переохлаждение и обморожения.

Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также если на человеке мокрая одежда. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.

Признаки переохлаждения:

- озноб и дрожь;
- нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела.

Признаки обморожения конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твёрдая и холодная на ощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

1 Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов).

2 После согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.

3 Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

4 Запомните, что ни в коем случае нельзя погружать отмороженную конечность в холодную воду или растирать отмороженную часть тела снегом. Это может привести к дальнейшему охлаждению и лишь усугубит положение.

5 Отмороженную конечность следует погрузить в теплую воду, а к отмороженному участку тела надо приложить тёплый водный компресс (вода должна быть не горячей, а чуть теплой).

6 После этого можно очень осторожно растереть отмороженный участок до легкого покраснения кожи и наложить асептическую повязку.

7 Отморожению способствует ношение тесной, затрудняющей кровоснабжение одежды, обуви и перчаток.

8 Нельзя также целый день находиться в теплом помещении в зимней обуви. В тепле ноги потеют, обувь насыщается влагой, поэтому при выходе на улицу ноги быстро замерзают. Надо обязательно переобуваться в помещении.

Чтобы избежать отморожения, необходимо в холодную погоду надевать теплую одежду и правильно подобранную утепленную непромокаемую обувь.

При обморожении нельзя:

- растирать обмороженные участки тела снегом;
- помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками;
- смазывать кожу маслами;
- давать большие дозы алкоголя.

1.5. Правила дорожной безопасности

1 Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.

При наличии подземного перехода предпочтительней использовать его при переходе через дорогу.

2 При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывая сначала посмотреть направо, а дойдя до середины дороги, налево.

3 Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не отвлекайтесь, если не успели закончить переход, то задержитесь на линии, разделяющей потоки.

4 Ожидайте транспортное средство только на посадочных площадках или на тротуаре.

5 Категорически запрещено бросать снежки в проезжающий транспорт.

6 В случае гололеда пользуйтесь удобной обувью, без необходимости не выходите из дома.

7 Не играйте в снежки, не катайтесь на санках вблизи проезжей части, железнодорожного полотна.

8 ПОМНИТЕ: на скользкой трассе тормозной путь автомашины составляет 16 метров при скорости $V=60$ км/ч.

9 Не пользуйтесь мобильным телефоном во время перехода дороги.

10 Не следует перебегать дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно- опасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.

11 Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус и троллейбус следует обходить сзади, а трамвай - спереди.

12 При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.

13 При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.

1.6. Правила электробезопасности

1 Будьте внимательны и осторожны с электроприборами.

2 Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены.

3 Не проверяйте температуру утюга касанием его подошвы пальцами рук.

4 Не включайте несколько электроприборов в одну розетку.

5 Не вывинчивайте электролампочки при включённой настольной лампе или включенном выключателе.

6 Не касайтесь никаких оголённых проводов руками, они могут быть под напряжением.

7 Не открывайте розетки и выключатели для ремонта.

8 Не забрасывайте на провода различные предметы и верёвки.

9 При обнаружении упавшего на землю электроприбора со столба не подходите к нему ближе 5 м.

1.7. Правила пожарной безопасности

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности, следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят получить от выходных дней только положительные эмоции:

1 Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.

2 Не обкладывайте подставку ёлки ватой.

3 Освещать ёлку следует только электрическими гирляндами промышленного производства, перед украшением елки убедитесь в её исправности.

4 В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!

5 Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.

6 Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.

7 Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

8 Во избежание возгорания не направляйте выстрелы хлопушек, петард в сторону елки и людей. Не бросайте петарды с балкона.

9 Соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включенный газ без присмотра.

Не оставляйте без присмотра включённые электроприборы. В случае малейших признаков загорания немедленно сообщите в МЧС – 101 (бесплатно), эвакуируйте людей и приступите к тушению огня подручными средствами. Соблюдая указанные требования, вы гарантируете себе хорошее настроение и веселый праздник.

1.8. Правила личной безопасности

1 Не открывайте двери незнакомым лицам, не вступайте с ним в разговор, не соглашайтесь на их предложения.

2 Открывая входные двери, убедитесь, что на лестничной площадке нет неизвестных людей.

3 Не оставляйте записки в двери квартиры о том, кто из ваших близких куда ушел.

4 Не заходите в темный подъезд или лифт без взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.

5 Не вступайте в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.

6 Не садитесь в незнакомые вам транспортные средства.

7 Предупреждайте родителей, близких родственников, знакомых о месте вашего нахождения и времени возвращения.

8 Выясните телефоны родителей, близких родственников, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться со взрослыми.

9 Не переохлаждайтесь, помните, если у вас симптомы гриппа, лучше переждать дома 2-3- дня, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.

10 Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.

1.9. Правила при обнаружении взрывоопасных и подозрительных предметов

1 Не подходить близко к взрывоопасным и подозрительным предметам, ни в коем случае не прикасаться к ним.

2 Об обнаружении сообщить в МЧС по телефону 101, либо в полицию по телефону 102

1.10. Правила обращения с пиротехникой

Традиционное развлечение Нового года – различные пиротехнические изделия. Опасность подобных изделий заключается в том, что их применение сопровождается открытым пламенем, разлетом искр на достаточно большие расстояния (до 40 м). Способность к возгоранию этой продукции также высока, температура при горении пиротехнических зарядов иногда превышает 2000 градусов.

Категорически запрещается их разбирать и зажигать детям.

Хлопушки и бенгальские огни

Радиус опасной зоны: 0,5 метра

Опасные факторы:

- пламя и высокотемпературная струя продуктов сгорания, разлет горящих элементов — в пределах опасной зоны,
- состав продуктов сгорания — допускается использование в помещении, после применения рекомендуется проветривание

Хлопушки

Корпуса хлопушек изготавливаются из бумаги или пластмассы в виде цилиндра, конуса, бутылочки, конфеты и т.п. При рывке за шнур хлопушки воспламеняется чувствительный к трению пиротехнический состав, и продукты горения выбрасывают из хлопушки бумажные конфетти, серпантин, различные сувениры, а также разделительные картонные прокладки.

Хлопушку следует крепко держать на вытянутой руке под углом 30-45 градусов шнуром вниз, а другой рукой резко дернуть за шнур.

Хлопушки являются одним из самых безопасных фейерверков, тем не менее, следует помнить, что:

- скорость движения содержимого хлопушки в начальный момент достаточно велика, поэтому не следует направлять хлопушку в лица зрителей или на осветительные лампы, чтобы не повредить глаза и не вызвать разрушений;
- не следует применять хлопушку вблизи пламени свечей или раскаленных спиралей — это может привести к воспламенению конфетти или серпантина;
- запрещается использовать хлопушки в общественных местах, учебных учреждениях и других помещениях с массовым пребыванием людей;

- хлопушку нужно держать на расстоянии не менее 2м от легковоспламеняющихся материалов;
- хорошо проветривайте помещение, особенно если хлопушек было много;
- если хлопушка не сработала, ни в коем случае не пытайтесь ее разобрать и починить.

Бенгальские огни (свечи) — это самый распространенный фейерверк, который знают и помнят все поколения.

Бенгальская свеча представляет собой металлический стержень или деревянную палочку с нанесенным на нее пиротехническим составом. При горении свеча разбрасывает серебристые искры. Размеры бенгальских свечей от 150 до 650 мм, а время горения от 30 сек до 5 мин. Самые крупные свечи рекомендуется использовать только в больших помещениях или залах.

Любую бенгальскую свечу можно держать в руке за открытую часть под углом 30-45 градусов.

Цветные бенгальские свечи следует применять только на открытом воздухе из-за присутствия агрессивных окислов в продуктах горения.

Правила обращения с бенгальскими огнями

- не зажигайте бенгальские огни в помещении. От бенгальского огня в любую сторону может отлететь искра и вызвать возгорание.
- зажженный бенгальский огонь следует держать на вытянутой руке, чтобы избежать попадания искры в глаз. Сама искра состоит мельчайшего кусочка металла, который может попасть в глаз. Удалять инородное тело уже придется у врача-окулиста.
- гасить бенгальский огонь следует в воде, песке или в снегу.

Правила обращения с петардами

- не направляйте петарды в сторону людей, животных, балконов и окон и не поджигайте их в помещении.
- пиротехнические игрушки могут взорваться уже при температуре +37 С и для этого необязательно класть петарду на обогреватель – достаточно сунуть её в нагрудный карман
- не поджигайте петарды в руках.

Петарда должна быть закреплена в снегу строго вертикально (или поставить ее на ровную поверхность), и сам поджигающий должен очень быстро отойти от нее как минимум на пять метров – лучше еще дальше, времени у него секунд 10

- вне зависимости от обстоятельств, фитиль фейерверка – предмет особого внимания. В случае, если он поврежден или вовсе отсутствует, изделие ни в коем случае не использовать!
- не покупайте пиротехнические изделия с рук: только в магазинах и только при наличии сертификатов с обязательной инструкцией на русском языке. Наиболее безопасной специалисты считают японскую продукцию.
- прочитайте внимательно инструкцию к пиротехнике, не просрочен ли ее срок годности.
- до момента использования пиротехники нужно обеспечить правильное их хранение. Лучшие условия – сухое и прохладное место, не находящееся в

непосредственной близости от источников огня, газовых и отопительных приборов.

- уничтожают фейерверки, поместив их в воду на срок до двух суток.

После этого их можно выбросить с бытовым мусором.

И главное, не позволяйте поджигать пиротехнику детям, даже если они очень просят!

Недопустимо:

- использовать пиротехнические игрушки в жилых помещениях, квартирах или на балконах;

- под низкими навесами и кронами деревьев;

- носить такие изделия в карманах;

- направлять ракеты и петарды на людей, бросать петарды под ноги, поджигать фитиль, держа его возле лица;

- подходить ближе, чем на 15 метров к зажженным фейерверкам;

- использовать пиротехнику при сильном ветре.

Наиболее распространенные увечья от пиротехники – это травмы, термические ожоги пальцев рук, кистей, глаз, лица, отравление угарным газом.

Первая помощь

При ожоге от петард

Промойте поврежденную зону под струей холодной воды, наложите стерильную повязку и сразу обратитесь в травмпункт. Если вы получили травму на улице, то можно воспользоваться подручным средством – снегом, только сначала рану необходимо прикрыть чистым носовым платком в несколько слоев, а затем сверху снег, иначе можно получить инфекцию.

При травмах от петард

Если оторвалась конечность или палец, то нужно ее срочно упаковать в пакет, который надо держать в холоде: есть большая вероятность, что врачи смогут пришить ее. Если есть кровотечение, на конечность выше раны наложить жгут, периодически ослабляя его. Написать записку с указанием времени наложения жгута.

При контузии от пиротехники

Приподнимите туловище раненого человека, поверните его на бок, так как возможна рвота. И не оставляйте его одного – возможна потеря сознания, судороги. Нельзя поить контуженого, а также делать ему искусственное дыхание.

При отравлении угарным газом

При возгорании пиротехники может иметь место и отравление угарным газом. Расстегните одежду пострадавшему и обеспечьте ему пребывание на свежем воздухе. Если отсутствует пульс и дыхание, проведите реанимационные действия:

1 Искусственное дыхание рот в рот: около 16 раз в минуту.

2 Непрямой массаж сердца: 5 надавливаний после каждого пассивного вдоха.

При сильных ожогах, травмах, контузии, отравлении угарным газом вызывайте скорую помощь.

1.11. Правила поведения во время гололеда на дорогах

Чтобы избежать неприятностей, постарайтесь в зимний период соблюдать элементарные правила безопасности:

- если вы упали на улице и при этом почувствовали сильную боль в какой-нибудь части тела или потеряли на несколько секунд сознание, немедленно направляйтесь в травматологический пункт;

- носите только удобную обувь. Сапоги должны быть устойчивыми — либо на плоской подошве, либо на широком плотном каблуке высотой не более 3–4 см. Подошва сапога или зимней обуви не должна скользить;

- старайтесь избегать нечищенных улиц и раскатанных ледяных дорожек.

Выбирайте себе путь там, где тротуары расчищены и посыпаны;

- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;

- если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю;

- откажитесь от сумок на длинных ручках, свисающих через плечо.

Носите сумки в обеих руках, равномерно распределяя тяжесть на правую и левую руки;

1.12. Правила поведения во время схода снега с крыш зданий

В зимнее время на крышах зданий скапливается большое количество снега и наледи, а также образуются сосульки, которые достигают значительных размеров. Во время оттепели происходит сход снега с крыш зданий и падения сосулек. Находясь в опасной зоне можно получить от падающего снега и сосулек тяжелые и опасные травмы и даже погибнуть.

Чтобы не оказаться в подобной ситуации следует:

- не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега;

- при наличии ограждения опасного места не пытаться проходить за ограждение, а обойти опасные места другим путем;

- если во время движения по тротуару вы слышали наверху подозрительный шум

- нельзя останавливаться, поднимать голов и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием;

- после падения снега и льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места;

- если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.

2 Требования безопасности в аварийных ситуациях

1 В случае возникновения, появления дыма, гари вызывайте пожарную команду по телефону 101

2 В случае появления запаха газа, не включайте свет, не зажигайте спички, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104

3 В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы один дома, свяжитесь по телефону 101 с МЧС и расскажите о своей проблеме).

Если возник пожар:

- в первую очередь позвоните в службу спасения по телефону «101».

Сообщите, что горит и точный адрес;

- если рядом есть взрослые, необходимо позвать их на помощь;
- немедленно покиньте помещение, не бегите наугад, не мешкайте на выходе, не садитесь в лифт;
- двигайтесь к выходу или в сторону не задымленной лестничной клетки;
- в задымленном помещении двигайтесь к выходу пригнувшись или ползком;
- накройтесь мокрой тканью (одеялом, полотенцем). Дышите через мокрый носовой платок, ткань, одежду;
- если выйти из помещения невозможно, заткните все зазоры под дверьми мокрыми тряпками; наполните водой ванну и другие большие емкости, снимите занавески, облейте пол и двери водой;
- ни в коем случае не прячьтесь во время пожара в укромные места (под кровать, в шкаф, в кладовку и т.д.), пожарным будет трудно вас найти;
- твердо знайте, что из дома есть два спасительных выхода: если нельзя выйти через дверь, зовите на помощь из окна или с балкона;
- если пожар произошёл в вашей квартире и есть возможность её покинуть - убегай на улицу, не забудь плотно закрыть за собой дверь и сразу же сообщи о пожаре первым встречным прохожим, чтобы они вызвали пожарных;
- пожар может произойти в подъезде или в другой квартире. Если в подъезде огонь или дым, не выходите из квартиры. Откройте окно или балкон и зовите на помощь;
- если на вас загорелась одежда, падайте и катитесь, чтобы сбить пламя.

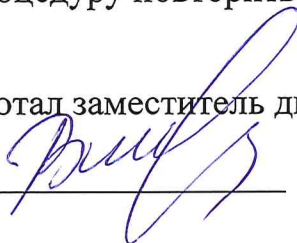
4 В случае несчастного случая нужно вызвать врача или скорую помощь по телефону 103 и предоставить пострадавшему первую помощь:

- при обморожении - растереть пораженный участок тела шерстяной тканью до покраснения кожи, давать пить горячий чай или молоко. Нельзя проводить растирание снегом;
- при ударе - обеспечить пострадавшему покой, наложив на забитое место холодный компресс на 6 ч.;
- при вывихах - наложить давящую повязку, на пораженное место - холодный компресс, без врача суставы не вправлять;
- при растяжении мышц и связок - наложить тугую повязку, обеспечить пострадавшему покой;
- при переломах наложить шину так, чтобы были надежно иммобилизованы два соседние с местом повреждения суставы (выше и ниже).
- при открытых переломах - наложить на рану повязку;
- при запылении глаз твердыми частицами - наложить на глаз мягкую повязку и немедленно отправить потерпевшего в медпункт;

- при запылении глаз химическими веществами - промыть их чистой водой в направлении от уха к носу;
 - при нарушении целостности кожи - обработать вокруг пораженного места йодом или зеленкой и сделать повязку. Не следует затрагивать рану руками, вынимать из нее инородное тело;
 - при наличии кровотечения - наложить жгут или тугую повязку. Жгут накладывают не больше чем на 3-2 ч.;
 - при потере сознания расстегнуть ворот, пояс и отворить окна, вынести потерпевшего на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, лицо и грудь смочить холодной водой;
 - при поражении электрическим током - освободить потерпевшего от действия тока, оценить его состояние и предоставить ему доврачебную помощь;
 - при остановке дыхания - сделайте искусственное дыхание;
 - при ожогах - обработать пораженное место спиртом, одеколоном.
- Нельзя притрагиваться к обожженным участкам руками, нельзя прокалывать пузыри и оторгать одежду. Ожоговую поверхность накрывают чистой тканью;
- при отравлении окисью углерода (угарный газ, дым, продукты горения) - обеспечить пострадавшего свежим воздухом, освободить его от одежды, которая затрудняет дыхание, дать понюхать нашатырный спирт. На голову и грудь пострадавшего положить холодный компресс;
 - при отравлении недоброкачественной пищей, медикаментами, немедленно промыть желудок. Для этого потерпевшему нужно дать 1 - 1.5 л теплой воды и вызвать рвоту. Процедуру повторить 2-3 раза.

Инструкцию разработал заместитель директора по безопасности

Байкова И.В. _____



С инструкцией ознакомлен:

Группа _____

ФИО куратора _____ Подпись _____

[illegible]